

Julia Habel, Jg 2012, W12

Datum	Wettkampf	Platz	Disziplin	Leistung	Anmerkung
2024					
25.02.24	Triade, Landshut	Silber	Alternativ Vierkampf	180 v 200 Punkte	
01.05.24	Kreismeisterschaften Einzel, Vilsbiburg	Silber	Speer	13,56m	
		Bronze	60m Hürden	12,55s	
29.09.24	Kreismeisterschaften Mehrkampf, Landshut	Silber	4 Kampf	1355 Punkte	
			Einzeldisziplinen		
			Weitsprung	3,70m	
			Hochsprung	1,12m	
			75m	11,70s	
			Ball	23,50m	
05.10.24	Sichtung und Aufnahme in den E-Kader Bezirk Niederbayern	16	Talentiade	Punkte: 19 von 40 Möglichen	Ebenfalls bei der Talentiade qualifizierten sich Hannah Wittmann und Julia Habel. Magdalena Weinberge und Theresa Bachmaier wurden aufgrund ihrer guten Wettkampfleistungen in den Kader aufgenommen. 5 Mainburgerinnen sind im U15-Kader 2024/2025!
			Einzeldisziplinen		
			5er Hop	9,60m(5v10)	Weitsprung: Aus dem Stand, 4 Schritte und mit dem 5. in die Grube springen.
			Medizinball schocken	7,90m(4v10)	Medizinball so weit wie möglich beidarmig werfen(schocken).
			30m fliegend	4,20s(3v10)	30m Sprint mit fliegendem Start.
			Cooper Test	2560m(7v10)	In 12 Minuten so weit wie möglich laufen.

Julia Habel, Jg 2012, W12

	Bestenlisten 2023/2024		Stand: 23.10.24	
	Disziplinen W12	Leistung	W12	#
Outdoor	60m Hürden	11,88s	44	176
	Block Sprint/Sprung	1821 Punkte	28	69
Indoor	Weitsprung	3,73m	36	101