

## Lisa-Marie Stanglmair, Jg 2011, W13

Datum	Wettkampf	Platz	Disziplin	Leistung	Anmerkung
<b>2024</b>					
01.05.24	Kreismeisterschaften Einzel, Vilsbiburg	Gold	75m	10,54s	
		Gold	Hochsprung	1,43m	
		Gold	60m Hürden	10,00s	Zeitmessung versagt, nochmal laufen => langsamer!
		Silber	Weitsprung	4,31m	Wäre sonst ziemlich sicher Platz 1 geworden
		Silber	Speer	17,67m	
11.05.24	Bezirks- und Kreismeisterschaften Langstrecke, Geisenhausen				
	Bezirksmeisterschaften	Silber	800m	2:53,25 min	
	Kreismeisterschaften	Gold	800m	2:53,25 min	
08.06.24	Niederbayerische Meisterschaften Block, Landshut	Silber	<b>Block Sprint/Sprung</b>	2448	
			<b>Einzeldisziplinen</b>		
			60m Hürden	10,10s	Zeitmessung <b>wieder</b> versagt, nochmal laufen => langsamer!
			Weitsprung	4,36m	Wäre sonst ziemlich sicher Platz 1 geworden
			Hochsprung	1,48m	
			75m	10,38s	
			Speer	22,50m	
22.06.24	Bezirksmeisterschaften Einzel, Eggenfelden	Gold	75m	10,26s	
		Gold	Hochsprung	1,47m	
		Silber	60m Hürden	10,44s	Zeitmessung zum <b>3.Mal</b> versagt!!! Nochmal laufen...
		Silber	Weitsprung	4,54m	
		Bronze	Speer	1,48m	
07.07.24	Bayerische Meisterschaften U16 Block, Pfaffenhofen	Platz 11	<b>Block Sprint/Sprung</b>	2327	Lisa qualifizierte sich als U14 für die Bayerischen Meisterschaften der U16!
			<b>Einzeldisziplinen</b>		<b>Und belegte Platz 11! von 30</b>
			80m Hürden	13,56s	
			Weitsprung	4,31m	
			Hochsprung	1,43m	
			100m	13,44s	
			Speer 500g	17,49m	

## Lisa-Marie Stanglmair, Jg 2011, W13

Datum	Wettkampf	Platz	Disziplin	Leistung	Anmerkung
<b>2024</b>					
13.07.24	<b>Bayerische Meisterschaften U16 Einzel, Erding</b>	<b>Platz 25</b>	Hochsprung	1,41m	
16.07.24	<b>Jugend trainiert für Olympia Bayern Entscheid</b>	<b>Silber</b>	<b>Gabelsberger Gymnasium Mainburg</b>		Mit Lisa(75m, Weitsprung) und Magdalena(200g Ball)
15.09.24	<b>Bayerischer Bezirke Vergleich AK14, Roth</b>	<b>Bronze</b>	<b>Bezirk Niederbayern</b>		Mit Lisa(100m, 4x100m Staffel, 300m)
29.09.24	<b>Kreismeisterschaften Mehrkampf, Landshut</b>	<b>Gold</b>	<b>4 Kampf Einzeldisziplinen</b>	1863	
			Weitsprung	4,59m	
			Hochsprung	1,48m	
			75m	10,38s	
			Ball	28,50m	
05.10.24	<b>Sichtung und Aufnahme in den E-Kader Bezirk Niederbayern</b>	<b>Gold</b>	<b>Talentiade Einzeldisziplinen</b>	Punkte: <b>32</b> von 40 Möglichen	Ebenfalls bei der Talentiade qualifizierten sich Hannah Wittmann und Julia Habel. Magdalena Weinberge und Theresa Bachmaier wurden aufgrund ihrer guten Wettkampfleistungen in den Kader aufgenommen. <b>5 Mainburgerinnen sind im U15-Kader 2024/2025!</b>
			5er Hop	11,10m(7v10)	Weitsprung: Aus dem Stand, 4 Schritte und mit dem 5. in die Grube springen.
			Medizinball schocken	10,90m(9v10)	Medizinball so weit wie möglich beidarmig werfen(schocken).
			30m fliegend	3,59s(10v10)	30m Sprint mit fliegendem Start.
			Cooper Test	2280m(6v10)	In 12 Minuten so weit wie möglich laufen.

### Lisa-Marie Stanglmair, Jg 2011, W13

		Bestenlisten 2023/2024		Stand: 23.10.24			
		Disziplinen W13	Leistung	W13	#	W14	#
<b>Outdoor</b>	75m	9,99s	<b>1</b>	490			
	800m	2:53,25min	<b>85</b>	221	<b>169</b>	378	
	60m Hürden	10,00s	<b>3</b>	274			
	Hochsprung	1,48m	<b>5</b>	260	<b>24</b>	463	
	Stabhochsprung	2,25m	<b>6</b>	10	<b>15</b>	26	
	Weitsprung	4,65m	<b>17</b>	473	<b>56</b>	692	
	Kugel 3kg	6,64m	<b>59</b>	136	<b>191</b>	379	
	Diskus 0,75kg	16,21m	<b>39</b>	67			
	Hammer 2kg						
	Speer 400g	25,34m	<b>15</b>	172			
	Ball	28,50m	<b>98</b>	319	<b>121</b>	370	
	4-Kampf	1863 Punkte	<b>4</b>	155			
	Block Sprint/Sprung	2448 Punkte	<b>4</b>	97			
	<b>Indoor</b>	60m	8,56s	<b>3</b>	168	<b>28</b>	360
800m							
60m Hürden		10,85s	<b>8</b>	53			
Hochsprung		1,41m	<b>5</b>	56	<b>30</b>	113	
Stabhochsprung							
Weitsprung		4,28m	<b>15</b>	106	<b>54</b>	223	
Kugel 3kg		5,96m	<b>43</b>	65	<b>101</b>	134	
		<b>Disziplinen W14</b>	<b>Leistung</b>			<b>W14</b>	<b>#</b>
<b>Outdoor</b>	100m	13,44s				<b>32</b>	438
	80m Hürden	13,56s				<b>52</b>	248
	Speer 500g	17,49m				<b>126</b>	224
	Block Sprint/Sprung	2327 Punkte				<b>20</b>	99